

Mit  
10 Euro-  
Gutschein  
für ein ADAC  
Fahrsicherheitstraining



# Gemeinsam mehr erleben

**Motorrad-Touren & Motorrad-Trainings 2015**

[www.fsz-rhein-main.de](http://www.fsz-rhein-main.de)



**Fahrsicherheits-  
Zentrum**  
RHEIN-MAIN

**ADAC**



## Wieder ein tolles Programm!

Der ADAC Hessen-Thüringen bietet auch in diesem Jahr wieder eine abwechslungsreiche Vielfalt an Fahrsicherheitstrainings und Touren an. Hier ist sicher für jede Motorradfahrerin und jeden Motorradfahrer etwas dabei.

Ob Anfänger, Wiedereinsteiger oder routinierter Biker: Für jede Zielgruppe gibt es speziell auf die jeweiligen Bedürfnisse und Ansprüche abgestimmte Trainings. So steht im ADAC/Triumph (Wieder-)Einstieger-Training der Gewinn von Sicherheit und Souveränität im Straßenverkehr im Mittelpunkt, während im Intensiv-Training das Können im Umgang mit der Maschine verfeinert wird.

Durch die Kooperation mit Triumph ist es auf dem Gelände des ADAC Fahrsicherheitszentrums Rhein-Main möglich, modernste Triumph-Motorräder für die Dauer des Trainings auszuleihen und bei einzelnen Übungen zu testen. In der Motorrad-Saison 2015 stehen gleich mehrere topaktuelle Maschinen für Sie bereit.

Weitere Informationen sowie unser gesamtes Angebot an Motorrad-Trainings finden Sie in dieser Broschüre anschließend an die geführten Motorradtouren oder im Internet unter [www.fsz-rhein-main.de/motorrad](http://www.fsz-rhein-main.de/motorrad). Hier erhalten Sie auch detaillierte Angaben zu Preisen

oder Terminen und können noch heute Ihr Fahrsicherheitstraining einfach online buchen.

Ergänzt wird das vielseitige Trainingsprogramm durch zahlreiche geführte Motorradtouren und eine Endurowanderung, die auch in diesem Jahr wieder zu attraktiven Zielen in Deutschland und dem benachbarten Ausland führen.

Los geht's im April mit einem kurvenreichen Wochenende an der Mosel. Die erste große Tour führt dann im Mai in die „Toskana des Nordens“, wie die Uckermark auch genannt wird. Eine kurzweilige Tour in den Bayerischen Wald steht am Himmelfahrt-Wochenende auf dem Programm. Und Anfang Juni wird eine geführte Motorradtour von der Eifel an die Nordsee angeboten. In zwei kurzweiligen Tagesetappe führt die Route bis ans Meer, um ausgiebig Rast in den Dünen machen zu können.

Nach dem verlängerten Wochenende in der Eifel und den Ardennen laden wir Anfang Juli zum diesjährigen Sommerfest, das diesmal im Hunsrück stattfinden wird. Im August geht's dann von den Bergen an die Küste. Von Österreich aus starten wir eine abwechslungsreiche Motorradreise, die bis zur slowenischen Adria führen wird und über das italienische Friaul zurück nach Österreich.

Eine ausgiebige Passetour haben wir im September im Programm. Nahe des Genfer Sees wollen wir uns treffen,

um sieben Tage lang die schönsten, höchsten, verschwiegensten, attraktivsten und fahrerisch anspruchsvollsten Passstraßen in Frankreich und dem angrenzenden Italien unter die Räder zu nehmen. Eine Tour, die für routinierte Motorradfahrer einen echten Leckerbissen darstellt.

Und mit allen Freunden des losen Schotters wollen wir eine Scouting-Tour zu den alten Militärpasssen im französisch-italienischen Grenzgebiet unternehmen, um bei einer anspruchsvollen Endurowanderung die eine oder andere unbefestigte Piste unter die Räder nehmen zu können.

Mit einem verlängerten Wochenende im Drei-Länder-Eck nahe des Saarlandes lassen wir die Saison dann ausklingen.

Bei allen Touren des ADAC Hessen-Thüringen werden die Teilnehmer von erfahrenen Tourguides begleitet. Wir reisen in der Regel in zwei oder drei Gruppen, um unterschiedlichen Teilnehmerinteressen gerecht werden zu können. Für den Gepäcktransport während der einzelnen Tagesetappen steht bei wechselnden Hotels ein Begleitbus zur Verfügung, so dass auf jeder unserer Touren unbeschwert Motorrad gefahren werden kann.

Viel Spaß bei unseren Trainings und Touren wünscht

**Ihr ADAC Hessen-Thüringen**

**Inhaltsübersicht:****Motorrad-Touren**

Sicherheitstrainings für Tourteilnehmer.....	Seite 6
Tagestour nach Sicherheitstraining .....	Seite 7
Kurvenreiche Moseltäler.....	Seite 8
Uckermark – die Toskana des Nordens .....	Seite 10
Vom Bayern- in den Böhmerwald .....	Seite 12
Von der Eifel an die Nordsee.....	Seite 14
Eifel & Ardennen .....	Seite 16
Sommerfest der Motorradfahrer.....	Seite 18
Die Berge und das Meer.....	Seite 20
Kurvenreiches Alpenkarussell .....	Seite 22
Endurowandern in den Alpen.....	Seite 24
Dreiländer-Tour zum Saisonabschluss .....	Seite 26

**Motorrad-Trainings**

ADAC Motorrad- Basis-Training .....	Seite 28
ADAC/Triumph (Wieder-) Einsteiger-Training .....	Seite 29
ADAC (Wieder-) Einsteiger-Training .....	Seite 30
ADAC Motorrad- Kompakt-Training .....	Seite 30
ADAC Motorrad- Intensiv-Training.....	Seite 31
ADAC Motorrad- Perfektions-Training .....	Seite 32
ADAC Brems-Training .....	Seite 34
ADAC Kurven-Trainings .....	Seite 36
Fun & Safety Motorrad-Training .....	Seite 38
Fun & Safety Roller-Training .....	Seite 40

**24-Stunden-Service**

Pannenhilfe	0 180 2 22 22 22*
Info-Service	0 800 5 10 11 12
Fax-Service	0 69 66 07 71 98
SHT-Hotline	0 800 5 12 10 12
Internet	www.adac.de

\*0,06 €/Anruf a. d. dt. Festnetz

Herausgeber:  
ADAC Hessen-Thüringen e.V., 60521 Frankfurt  
Text: Uwe Reitz, 65795 Hattersheim

## Ihre Anmeldung zu den Motorrad-Touren

Wenn Sie sich zu einer oder mehreren der angebotenen Motorrad-Touren anmelden wollen, benutzen Sie bitte ausschließlich das entsprechende weiße Formular auf der Rückseite. Dieses können Sie auch an uns faxen. Die Fax-Nummer lautet:  
(0 60 58) 91 89 89.

Bei Rückfragen zu den Motorrad-Touren wenden Sie sich bitte direkt an unseren Partner „Kurvenfieber“, der alle geführten Motorrad-Touren für uns organisiert – telefonisch erreichbar unter:  
(01 71) 6 86 28 69.  
Oder nutzen Sie das Internet. Unter [www.kurvenfieber.wordpress.com](http://www.kurvenfieber.wordpress.com) finden Sie zahlreiche weiterführende Informationen.

Teilnahmevoraussetzung für die Motorrad-Touren ist ein Motorrad mit mindestens 27 PS. Als Teilnehmer sollten Sie über ein ausreichendes Maß an Fahrpraxis verfügen. Alle Touren sind als Gruppenfahrten konzipiert. Dies bedeutet gegenseitige Rücksichtnahme.

Der ADAC Hessen-Thüringen bietet ausschließlich geführte Touren an.

Jeder Gruppe fährt stets ein erfahrener Tourguide vorweg. Bei Touren mit wechselnden Hotels bieten wir die Möglichkeit des Gepäcktransports im Begleitbus.

Bitte beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss. Sollte eine Veranstaltung ausgebucht sein, nehmen wir Sie gern in die Warteliste auf. Da es immer wieder kurzfristige Absagen gibt, lohnt bei Interesse auch ein Anruf nach Anmeldeschluss.

**Möglicherweise wartet schon ein Nachrücker**

Wird die erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht, behält sich der ADAC Hessen-Thüringen vor, die Veranstaltung abzusagen. Bereits bezahlte Reisekosten werden erstattet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Sollten Sie an einer Tour, für die Sie sich angemeldet haben, nicht teilnehmen können, informieren Sie uns bitte umgehend. Möglicherweise wartet schon ein Nachrücker auf seine Chance.

*Bitte schließen Sie für jede bei uns gebuchte Tour eine Reiserücktritts-Versicherung ab. Die entsprechenden Unterlagen schicken wir Ihnen gerne zu.*

*Wir erleben es leider immer wieder – da freut man sich monatelang auf einen tollen Motorradurlaub und dann das: krank, einfach so. Vielleicht einfach nur den Finger verstaucht. Aber jetzt lässt sich die Kupplung nicht mehr ziehen. Im schlimmsten Fall müssen Sie ins Krankenhaus – nicht auszudenken.*

*Eine Reiserücktritts-Versicherung ersetzt zumindest den Reisepreis. Der lässt sich dann in die nächste Tour investieren, um die entgangenen Urlaubsfreuden zu kompensieren.*





Bild: Uwe Reitz

Fr., 10.04.2015

## Sicherheitstrainings für Tourteilnehmer

Ein Saisonstart ohne Sicherheitstraining? Das geht doch gar nicht! Deshalb bieten wir auch 2015 wieder ein spezielles Sicherheitstraining für die Teilnehmer der geführten Motorradtouren des ADAC Hessen-Thüringen an. Von Freitagnachmittag, 15 Uhr, bis 20 Uhr am Abend werden intensiv Bremsen, Ausweichen, Blickführung aber auch Fahren am Lenkschlag oder Schritt fahren trainiert – in einer lockeren und entspannten Atmo-

### Die wichtigsten Informationen

**Wer kann mitmachen?** An diesen Trainings können nur Teilnehmer der geführten Motorradtouren (nicht Trainingstouren) des ADAC Hessen-Thüringen teilnehmen. Bitte teilen Sie uns auf der Anmeldung mit, für welche Tour Sie sich in diesem Jahr angemeldet haben – oder bei welcher sie zuletzt Teilnehmer waren.

**Preis:** 69,- Euro pro Teilnehmer (Kompakt-Training) bzw. 89,- Euro pro Teilnehmer (Perfektions- oder ABS-Training).

**Anmeldeschluss:** Bis Montag, den 16.03.2015, sollte uns Ihre Anmeldung vorliegen.

sphäre. Für Fahrer von ABS-Motorrädern bieten wir auf Wunsch und bei entsprechender Teilnehmerzahl ein spezielles Bremsen-Training an. Nach dem Training ist optional eine Übernachtung buchbar, für alle, die so spät nicht mehr nach Hause fahren sondern lieber noch ein wenig nett zusammen sitzen und „Benzin reden“ wollen.

Wir treffen uns am Freitagnachmittag auf dem modernen Fahrsicherheitszentrum Rhein-Main in Gründau, nahe der A 66. Normalerweise kostet ein solches Training bis zu 115 Euro. Als kleines Dankeschön für die Teilnahme an den geführten Motorradtouren des ADAC Hessen-Thüringen sowie dem Bestreben, dass alle von unsere Touren wieder gesund und munter zu Hause ankommen, bieten wir dieses Training für Tourteilnehmer schon für 69 Euro an.

Für alle, die im vergangenen Jahr bereits an einem Kompakt-Training (oder einem anderen Sicherheitstraining) teilgenommen haben, bieten wir zudem ein verkürztes Perfektions-Training zum Sonderpreis von 89 Euro an. Das Besondere dabei: Beim Überfahren einer Hydraulikplatte wird das Ausbrechen des Hinterrades simuliert. Und: alle Übungen werden mit höheren Geschwindigkeiten gefahren.

Nach dem Training bieten wir noch ein gemeinsames Abendessen an – und eine Übernachtungsmöglichkeit für alle, die nicht gleich nach Hause oder am nächsten Tag an unserer gemeinsamen Tour teilnehmen wollen.

Sa., 11.04.2015

## Tagestour nach Sicherheitstraining

Nach dem Fahrsicherheitstraining noch nach Hause fahren? Das muss doch nicht sein. Wir haben in einem schönen, nahe gelegenen Hotel eine ausreichende Zahl an Zimmern reserviert. Hier wollen wir nach dem Training zusammen zu Abend essen und anschließend noch gemütlich zusammensitzen. Am Samstag steht dann eine kurvenreiche

Tagestour auf dem Programm. Gleich nach dem gemeinsamen Frühstück geht's los. Bis in den Nachmittag hinein wollen wir auf möglichst kleinen Straßen den Vogelsberg entdecken.

### Nach dem Training noch eine schöne Tagestour unternehmen

Ein toller Auftakt in die neue Saison – an dem auch teilnehmen kann, wer tags zuvor am Sicherheitstraining nicht dabei sein konnte. Für die Teilnehmer des vorangegangenen Sicherheitstrainings ist es eine schöne Ergänzung.

### Die wichtigsten Informationen

**Teilnehmerzahl:** Bei dieser Tour rechnen wir mit 16 bis 20 Teilnehmern, die in zwei bis drei Gruppen unterwegs sein werden.

**Dauer:** Sa. 11.04.2015 / Tagestour.

**Ablauf:** Gemeinsames Abendessen am Freitag, nach dem Frühstück Start zur geführten Tagestour, gemeinsames Mittagessen, individuelle Heimreise nach der Kaffeepause.

**Länge der Tagestour:** Voraussichtlich gut 250 Kilometer.

**Streckenbeschaffenheit:** Häufig schmale, kurvenreiche und unübersichtliche Straßen. Mit Fahrbahnverschmutzungen und Splitt muss angesichts der Jahreszeit noch gerechnet werden.

**Rückreise:** Die Tour endet am späten Nachmittag nach einer Kaffeepause. Die Rückreise erfolgt individuell.

**Leistungen:** Eine Übernachtung im Doppelzimmer in einem typischen Hotel der Region. (Einzelzimmer stehen nur in begrenzter Zahl und gegen Aufpreis zur Verfügung). Drei-Gänge-Menü am Abend, regionales Frühstück am Morgen, Teilnahme an der

geführten Tour (Änderungen am geplanten Ablauf sind möglich), Info-Paket.

**Preis:** 135,- Euro pro Person im Doppelzimmer, Sozias zahlen nur 125,- Euro. Der Einzelzimmerzuschlag für die Hotelübernachtung beträgt 30,- Euro. (Einzelzimmer stehen nur in begrenzter Zahl und gegen Aufpreis zur Verfügung). Für die reine Teilnahme an der Motorradtour berechnen wir 30,- Euro pro Motorrad.

**Extra:** Benzin, Mittagessen, Kaffeepausen, Getränke, ggf. Eintritt, u.ä.

**Wer kann mit?** Diese Tour ist ein Angebot für die Teilnehmer des vorangegangenen Sicherheitstrainings. Wir freuen uns aber auch über jede Motorradfahrerin und jeden Motorradfahrer, die einfach nur an der Tagestour teilnehmen wollen. Voraussetzung sind ein verkehrssicheres Motorrad mit mindestens 27 PS und ausreichend Fahrpraxis (2 Jahre/5.000 Kilometer). Bitte auf ausreichende Profiltiefe der Reifen achten.

**Anmeldeschluss:** Bis Montag, den 16.03.2015, sollte uns Ihre Anmeldung vorliegen.



Bild: Uwe Reitz

Fr., 17.04. bis So., 19.04.2015

## Kurvenreiche Moseltäler

Zum Saisonauftakt an die Mosel. Endlich wieder Kurven fahren. Die zahlreichen Seitentäler am Ufer der romantischen Wasserstraße bieten dazu ideale Gelegenheit.

Häufig geht es steil bergauf - und mit einem ordentlichen Schuss gleich wieder hinunter ins Tal. Kehren, Serpentina, kurze Geraden und vor allem ganz viele Kurven; genau das Richtige zum Einschwingen. Fast wie in den Alpen – nur ein wenig kleiner.

Unterwegs ein kurzer Stopp, um die fantastische Aussicht zu genießen, eine kleine Kaffeepause – und schon geht's weiter. Bis in den späten Nachmittag hinein. Perfekt, um wieder in Schwung zu kommen.

Bei einem leckeren Abendessen lassen wir den erlebnisreichen Tag ausklingen. Für's Wochenende sind drei abwechslungsreiche, unterschiedlich lange Touren geplant.



Bild: Uwe Reitz

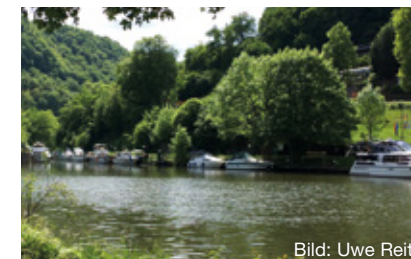


Bild: Uwe Reitz

### Die wichtigsten Informationen „Kurvenreiche Moseltäler“

**Teilnehmerzahl:** Bei dieser Tour rechnen wir mit 16 bis 20 Teilnehmern, die in zwei bis drei Gruppen unterwegs sein werden.

**Dauer:** Fr., 17.04. bis So., 19.04.2015 / Wochenende – 3 Tage.

**Ablauf:** Individuelle Anreise. Kein Hotelwechsel. Anreise mit Auto und Anhänger möglich. Mit allen Teilnehmern, die am Freitag bis 16 Uhr im Hotel sein können, wollen wir am Nachmittag schon eine erste gemeinsamen Tour unternehmen. Samstag ganztägige geführte Tour, am Sonntag bis zum Mittagessen. Wir starten in der Regel um 9 Uhr und sind normalerweise am frühen Abend wieder zurück im Hotel. Vormittags ein Kaffeestopp, gemeinsames Mittagessen sowie eine kleine Rast am Nachmittag. Mögliche Foto- oder Besichtigungstopps nach Absprache mit den Teilnehmern.

**Länge der Tagestouren:** Voraussichtlich gut 100 bzw. 150 Kilometer am Freitag bzw. Sonntag. Am Samstag voraussichtlich 250 bis 300 Kilometer – je nach Wetter und Wunsch der Teilnehmer.

**Streckenbeschaffenheit:** Häufig schmale, kurvenreiche und unübersichtliche Straßen. Mit Fahrbahnverschmutzungen und Splitt muss angesichts der Jahreszeit noch gerechnet werden.

**Rückreise:** Die Tour endet am Sonntag nach dem Mittagessen. Die Rückreise erfolgt individuell.

**Leistungen:** Zwei Übernachtungen im Doppelzimmer in einem typischen Hotel der Region. (Einzelzimmer stehen nur in

begrenzter Zahl und gegen Aufpreis zur Verfügung). Drei-Gänge-Menü am Abend, regionales Frühstück am Morgen, Teilnahme an der geführten Tour (Änderungen am geplanten Ablauf sind möglich), Info-Paket. Servicefahrzeug, Gepäcktransport, Ersatzmotorrad (soweit noch verfügbar) für den Fall einer Panne.

**Preis:** 285,- Euro pro Person im Doppelzimmer, Sozias zahlen nur 255,- Euro. Der Einzelzimmerzuschlag für die Hotelübernachtung beträgt 40,- Euro. (Einzelzimmer stehen nur in begrenzter Zahl und gegen Aufpreis zur Verfügung).

**Extra:** Benzin, Mittagessen, Kaffeepausen, Getränke, ggf. Eintritt u.ä.

**Wichtig:** Der Abschluss eines Schutzbriefes wird dringend empfohlen. Ebenso eine Reiserücktritts-Versicherung. Weitere Infos hierzu unter [www.adac.de](http://www.adac.de)

**Wer kann mit?** Diese Tour richtet sich an Motorradfahrerinnen und Motorradfahrer, die zum Saisonstart mit Anderen ein abwechslungsreiches Wochenende verbringen wollen. Die Teilnehmer müssen ihre Maschine auch auf schmalen, kurvenreichen und unübersichtlichen Strecken stets sicher beherrschen können. Voraussetzung sind ein verkehrssicheres Motorrad mit mindestens 27 PS und ausreichend Fahrpraxis (2 Jahre/5.000 Kilometer). Bitte auf ausreichende Profiltiefe der Reifen achten.

**Anmeldeschluss:** Bis Montag, den 30.03.2015, sollte uns Ihre Anmeldung vorliegen.



So., 03.05. bis Sa., 09.05.2015

## Uckermark – die Toskana des Nordens

Die erste große Reise geht in diesem Jahr in die „Toskana des Nordens“. So wird die Uckermark bezeichnet, eine anmutig-hügelige Landschaft, die zu weiten Teilen in Brandenburg liegt. Alte, baumbestandene Allee wechseln sich ab mit einer herrlich weiten Landschaft, die diese Motorradwoche zu einem besonderen Erlebnis werden lässt.

Zahlreiche Seen prägen das Bild, schmale, manchmal noch kopfsteingepflasterte Straßen laden ein zu beschaulichen Touren. Usedom ist nicht weiter, ein Abstecher hoch an die Ostsee quasi Pflicht. Erlebnisreich auch ein kleiner Abstecher ins Nachbarland Polen, ebenso wie eine Tagestour bis runter an die Spree.

Fünf abwechslungsreiche und unterschiedlich lange Tagestouren stehen auf dem Programm. Gleich nach dem Frühstück wollen wir aufbrechen und auf Entdeckungsreise gehen. Vorbei an alten Burgen, imposanten Herrenhäusern, idyllischen Seenlandschaften, weitläufiger Feldgemarkung, so manchem „Gebirge“ und – natürlich – dem Trojanischen Pferd von Heinrich Schliemann, das in seinem Geburtsort aufgestellt ist.

Die Uckermark ist reich an Geschichten wie diesen – und wir werden sie erfahren; eine ganze Woche lang.



Bild: Uwe Reitz



Bild: Uwe Reitz



Bild: Uwe Reitz

### Die wichtigsten Informationen „Uckermark – Toskana des Nordens“

**Teilnehmerzahl:** Bei dieser Tour rechnen wir mit 16 bis 20 Teilnehmern, die in zwei bis drei Gruppen unterwegs sein werden.

**Dauer:** So., 03.05. bis Sa., 09.05.2015 / 7 Tage.

**Ablauf:** Individuelle Anreise. Kein Hotelwechsel. Anreise mit Auto und Anhänger möglich. Insgesamt fünf geführte, ganztägige Motorradtouren. Wir starten in der Regel um 9 Uhr und sind normalerweise am frühen Abend wieder zurück im Hotel. Vormittags ein Kaffeestopp, gemeinsames Mittagessen sowie eine kleine Rast am Nachmittag. Mögliche Foto- oder Besichtigungsstopps nach Absprache mit den Teilnehmern.

**Länge der Tagestour:** Jeweils rund 250 bis 350 Kilometer – je nach Tagesziel und Wunsch der Teilnehmer.

**Streckenbeschaffenheit:** Häufig schmale, kurvenreiche und unübersichtliche Straßen. Gelegentlich auch Kopfsteinpflaster. Mit Fahrbahnverschmutzungen und Splitt muss angesichts der Jahreszeit noch gerechnet werden.

**Rückreise:** Die Tour endet am Samstag nach dem Frühstück. Die Rückreise erfolgt individuell.

**Leistungen:** Sechs Übernachtungen im Doppelzimmer in einem typischen Hotel der Region. (Einzelzimmer stehen nur in begrenzter Zahl und gegen Aufpreis zur Verfügung). Drei-Gänge-Menü am Abend, regionales Frühstück am Morgen, Teilnah-

me an der geführten Tour (Änderungen am geplanten Ablauf sind möglich), Info-Paket. Servicefahrzeug, Gepäcktransport, Ersatzmotorrad (soweit noch verfügbar) für den Fall einer Panne.

**Preis:** 695,- Euro pro Person im Doppelzimmer, Sozias zahlen nur 675,- Euro. Der Einzelzimmerzuschlag für die Hotelübernachtung beträgt 180,- Euro. (Einzelzimmer stehen nur in begrenzter Zahl und gegen Aufpreis zur Verfügung).

**Extra:** Benzin, Mittagessen, Kaffeepausen, Getränke, ggf. Eintritt u.ä.

**Wichtig:** Der Abschluss eines Schutzbriefes wird dringend empfohlen. Ebenso eine Reiserücktritts-Versicherung. Weitere Infos hierzu unter [www.adac.de](http://www.adac.de)

**Wer kann mit?** Diese Tour richtet sich an Motorradfahrerinnen und Motorradfahrer, die Land und Landschaft genießen wollen. Nicht die gefahrenen Kilometer zählen sondern die Strecke selbst, die bei der Tour zurückgelegt wird. Die Teilnehmer müssen ihre Maschine auch auf schmalen, kurvenreichen und unübersichtlichen Strecken stets sicher beherrschen können. Voraussetzung sind ein verkehrssicheres Motorrad mit mindestens 27 PS und ausreichend Fahrpraxis (2 Jahre/5.000 Kilometer). Bitte auf ausreichende Profiltiefe der Reifen achten.

**Anmeldeschluss:** Bis Montag, den 20.04.2015, sollte uns Ihre Anmeldung vorliegen.

Do., 14.05. bis So., 17.05.2015

## Vom Bayern- in den Böhmerwald

Gut 120 Kilometer lang ist die Bergkette des Böhmerwaldes, die sich zu beiden Seiten der deutsch-tschechischen Grenze erstreckt. Nahe des Großen Arber liegt der kleine idyllische Berggasthof, in dem wir Zimmer für alle Teilnehmer gebucht haben. Von hier aus wollen wir – am langen Himmelfahrt-Wochenende – zu vier abwechslungsreichen Motorradtouren aufbrechen.

Am Donnerstagnachmittag geht es einmal rund um den höchsten Berg der

bayerisch-böhmischen Grenzregion, den 1456 Meter hohen Großen Arber. Für den Freitag und Samstag haben wir zwei abwechslungsreiche Touren Richtung Moldautausee und das angrenzende Waldviertel in Österreich sowie ins „Land der tausend Teiche“, nach Tirschenreuth, geplant. Am Sonntag wollen wir dann noch bis zum Mittag gemeinsam eine Runde Motorrad fahren.

Während der Tour sind wir sowohl im Bayerischen Wald unterwegs, wie auch Böhmerwald, und damit in der nahen angrenzenden Tschechischen Republik. Die zu entdecken macht den besonderen Reiz dieser Reise aus.



Bild: Uwe Reitz



Bild: Uwe Reitz

Bei fast allen unseren Touren haben wir ein Begleitfahrzeug dabei. Darin lässt sich prima das Gepäck transportieren, wenn wir mehrfach das Hotel wechseln. So lassen sich die einzelnen Tagestouren gänzlich unbeschwert genießen. Fragen Sie bei Bedarf einfach nach, ob auch bei Ihrer gewählten Tour ein Begleitfahrzeug dabei ist.

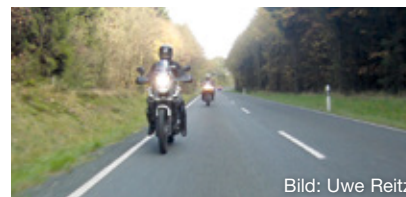


Bild: Uwe Reitz



Bild: Uwe Reitz

### Die wichtigsten Informationen „Vom Bayern- in den Böhmerwald“

**Teilnehmerzahl:** Bei dieser Tour rechnen wir mit 16 bis 20 Teilnehmern, die in zwei bis drei Gruppen unterwegs sein werden.

**Dauer:** Do., 14.05. bis So., 17.05.2015 / langes Wochenende – 4 Tage.

**Ablauf:** Individuelle Anreise. Kein Hotelwechsel. Anreise mit Auto und Anhänger möglich. Mit allen Teilnehmern, die am Donnerstag bis 16 Uhr im Hotel sein können, wollen wir am Nachmittag schon eine erste gemeinsamen Tour unternehmen. Freitag und Samstag ganztägige geführte Tour, am Sonntag bis zum Mittagessen. Wir starten in der Regel um 9 Uhr und sind normalerweise am frühen Abend wieder zurück im Hotel. Vormittags ein Kaffee-stopp, gemeinsames Mittagessen sowie eine kleine Rast am Nachmittag. Mögliche Foto- oder Besichtigungsstopps nach Absprache mit den Teilnehmern.

**Länge der Tagestouren:** Voraussichtlich gut 100 bzw. 150 Kilometer am Donnerstag bzw. Sonntag. Am Freitag und Samstag voraussichtlich 250 bis 300 Kilometer – je nach Wetter und Wunsch der Teilnehmer.

**Streckenbeschaffenheit:** Häufig schmale, kurvenreiche und unübersichtliche Straßen. Mit Fahrbahnverschmutzungen und Splitt muss angesichts der Jahreszeit noch gerechnet werden. Teilweise schlechter Straßenzustand.

**Rückreise:** Die Tour endet am Sonntag nach dem Mittagessen. Die Rückreise erfolgt individuell.

**Leistungen:** Drei Übernachtungen im Doppelzimmer in einem typischen Hotel

der Region. (Einzelzimmer stehen nur in begrenzter Zahl und gegen Aufpreis zur Verfügung). Drei-Gänge-Menü am Abend, regionales Frühstück am Morgen, Teilnahme an der geführten Tour (Änderungen am geplanten Ablauf sind möglich), Info-Paket. Servicefahrzeug, Gepäcktransport, Ersatzmotorrad (soweit noch verfügbar) für den Fall einer Panne.

**Preis:** 365,- Euro pro Person im Doppelzimmer, Sozias zahlen nur 345,- Euro. Der Einzelzimmerzuschlag für die Hotelübernachtung beträgt 75,- Euro. (Einzelzimmer stehen nur in begrenzter Zahl und gegen Aufpreis zur Verfügung).

**Extra:** Benzin, Mittagessen, Kaffeepausen, Getränke, ggf. Maut, Eintritt u.ä.

**Wichtig:** Der Abschluss eines Schutzbriefes wird dringend empfohlen. Ebenso eine Reiserücktritts-Versicherung. Weitere Infos hierzu unter [www.adac.de](http://www.adac.de)

**Wer kann mit?** Diese Tour richtet sich an Motorradfahrerinnen und Motorradfahrer, die Land und Landschaft genießen wollen. Nicht die gefahrenen Kilometer zählen sondern die Strecke selbst, die bei der Tour zurückgelegt wird. Die Teilnehmer müssen ihre Maschine auch auf schmalen, kurvenreichen und unübersichtlichen Strecken stets sicher beherrschen können. Voraussetzung sind ein verkehrssicheres Motorrad mit mindestens 27 PS und ausreichend Fahrpraxis (2 Jahre/5.000 Kilometer). Bitte auf ausreichende Profiltiefe der Reifen achten.

**Anmeldeschluss:** Bis Montag, den 27.04.2015, sollte uns Ihre Anmeldung vorliegen.



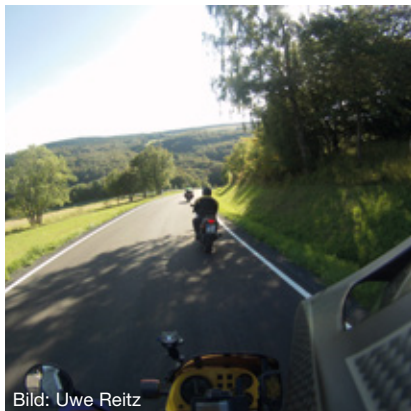


Bild: Uwe Reitz

Sa., 30.05. bis Do., 04.06.2015

## Von der Eifel an die Nordsee

Das ist doch mal ganz was Anderes! Wir treffen uns in der Eifel, um in zwei herrlich kurvenreichen Tagesetappen bis ans Meer zu fahren. Idealer Zeitpunkt dafür: die Tage vor dem Fronleichnam-Weekend.



Bild: Uwe Reitz

Vorbei an tiefdunkelblauen Maaren geht es zunächst durchs Wittgensteiner Land ins Rothaargebirge. Nach einer Zwischenübernachtung fahren wir dann vom Münsterland aus Richtung Nordsee. Am „Veluvemeer“ liegt unser Hotel. Hier bleiben wir zwei Nächte, um Zeit zu haben für einen kurzweiligen Tagesausflug an die Küste. Auf schmalen Straßen immer Richtung Norden. Die Mittagsrast dann in den Dünen mit freier Sicht aufs Meer. Frischer Fisch – und für alle, die lieber Fleisch mögen, eine leckere Alternative.



Bild: Uwe Reitz

Am nächsten Tage geht's in einem Rutsch zurück in die Eifel. Herrlich, oder? Wer mag, bucht die sich anschließende Tour durch „Eifel & Ardennen“ gleich mit.

Während der einzelnen Tagesetappen kann das Gepäck im Begleitbus transportiert werden. Da das erste und letzte Hotel identisch sind, ist eine An- und Abreise mit Auto- und Anhänger möglich.

### Die wichtigsten Informationen „Von der Eifel an die Nordsee“

**Teilnehmerzahl:** Bei dieser Tour rechnen wir mit 16 bis 20 Teilnehmern, die in zwei bis drei Gruppen unterwegs sein werden.

**Dauer:** Sa., 30.05. bis Do., 04.06.2015 / 6 Tage.

**Ablauf:** Individuelle Anreise. Mehrfacher Hotelwechsel. Anreise mit Auto und Anhänger möglich. Insgesamt vier geführte, ganztägige Motorradtouren. Von der Eifel Richtung Münsterland, weiter nach Holland. Hier einen Tag Aufenthalt. Rückfahrt zum Ausgangshotel in der Eifel. Wir starten in der Regel um 9 Uhr und sind normalerweise am frühen Abend wieder zurück im Hotel. Vormittags ein Kaffee-stopp, gemeinsames Mittagessen sowie eine kleine Rast am Nachmittag. Mögliche Foto- oder Besichtigungsstopps nach Absprache mit den Teilnehmern.

**Länge der Tagesstouren:** Jeweils rund 250 bis 350 Kilometer – je nach Tagesziel und Wunsch der Teilnehmer.

**Streckenbeschaffenheit:** Häufig schmale, kurvenreiche und unübersichtliche Straßen. Gelegentlich auch Kopfsteinpflaster. Mit Fahrbahnverschmutzungen und Splitt muss angesichts der Jahreszeit noch gerechnet werden.

**Rückreise:** Die Tour endet am Donnerstag nach dem Frühstück. Die Rückreise erfolgt individuell. Oder Buchung der Anschluss-tour „Eifel & Ardennen“.

**Leistungen:** Fünf Übernachtungen im Doppelzimmer in typischen Hotels der Region. (Einzelzimmer stehen nur in begrenzter Zahl und gegen Aufpreis zur

Verfügung). Drei-Gänge-Menü am Abend, regionales Frühstück am Morgen, Teilnahme an der geführten Tour (Änderungen am geplanten Ablauf sind möglich), Info-Paket. Servicefahrzeug, Gepäcktransport, Ersatzmotorrad (soweit noch verfügbar) für den Fall einer Panne.

**Preis:** 675,- Euro pro Person im Doppelzimmer, Sozias zahlen nur 645,- Euro. Der Einzelzimmerzuschlag für die Hotelübernachtung beträgt 150,- Euro. (Einzelzimmer stehen nur in begrenzter Zahl und gegen Aufpreis zur Verfügung).

**Extra:** Benzin, Mittagessen, Kaffeepausen, Getränke, ggf. Eintritt u.ä.

**Wichtig:** Der Abschluss eines Schutzbriefes wird dringend empfohlen. Ebenso eine Reiserücktritts-Versicherung. Weitere Infos hierzu unter [www.adac.de](http://www.adac.de)

**Wer kann mit?** Diese Tour richtet sich an Motorradfahrerinnen und Motorradfahrer, die Land und Landschaft genießen wollen. Nicht die gefahrenen Kilometer zählen sondern die Strecke selbst, die bei der Tour zurückgelegt wird. Die Teilnehmer müssen ihre Maschine auch auf schmalen, kurvenreichen und unübersichtlichen Strecken stets sicher beherrschen können. Voraussetzung sind ein verkehrssicheres Motorrad mit mindestens 27 PS und ausreichend Fahrpraxis (2 Jahre/5.000 Kilometer). Bitte auf ausreichende Profiltiefe der Reifen achten.

**Anmeldeschluss:** Bis Montag, den 18.05.2015, sollte uns Ihre Anmeldung vorliegen.

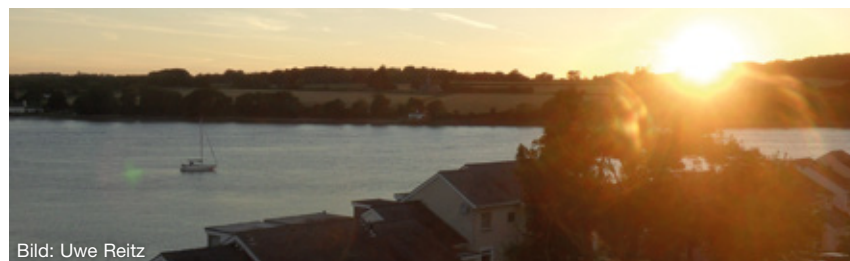


Bild: Uwe Reitz





Bild: Uwe Reitz

**Do., 04.06. bis So. 07.06.2015**

## Eifel & Ardennen

Vier abwechslungsreiche Motorradtouren stehen am langen Fronleichnam-Wochenende auf dem Programm. Wir treffen uns am Donnerstag in der Eifel, um noch am Nachmittag gemeinsam die erste kleine Runde Motorrad fahren zu können. Das Hohe Venn, mit seinen weit ausgedehnten Moorebenen, die Rennstrecke von Spa Francorchamps, die nicht nur Motorsport-Begeisterte anzieht, oder auch das liebliche Kylltal sind Ziele, die wir während der beiden geführten Tagestouren am Freitag und Samstag entdecken werden.

Dabei werden wir vorwiegend auf kleinen kurvenreichen Straßen unterwegs sein, die in der Eifel, wie auch im Nachbarland Belgien, häufig zu finden sind. Hier macht das Motorrad fahren noch mal so viel Spaß.

Am Sonntag bieten wir noch eine gemeinsame Tour bis zum Mittag an, dann neigt sich dieses kurzweilige, lange Wochenende dem Ende zu. Wer mehr Motorrad fahren möchte, bucht noch die Tour „Von der Eifel an die Nordsee“ dazu, die unmittelbar vor dieser Reise stattfindet.

*Bitte achten Sie bei allen Touren darauf, dass die Reifen Ihres Motorrads zu Beginn einer Reise über ausreichend Profil verfügen. Im Ausland ist der Asphalt häufig wesentlich rauher, so dass der Verschleiß oft deutlich höher ist, als zunächst vermutet.*

*Nichts ist ärgerlicher, als einen Urlaubstag durch einen notwendig werdenden Reifenwechsel zu verlieren – sofern die benötigte Marke im Ausland überhaupt verfügbar ist. Starten Sie, wenn möglich, mit neuen Reifen. Auf nasser oder verschmutzter Fahrbahn sind Sie für jeden Millimeter dankbar, den Ihre Reifen zusätzlich aufweisen.*

*Ihr Motorrad sollte sich in einem verkehrssicheren Zustand befinden. Laute Auspuffanlagen und ein fehlender Spritzschutz am Hinterrad sind bei gemeinsamen Touren häufig ein Ärgernis und sollten vermieden werden. Bitte achten Sie auch auf die TÜV-Plakette.*



Bild: Uwe Reitz



Bild: Uwe Reitz

### Die wichtigsten Informationen „Eifel & Ardennen“

**Teilnehmerzahl:** Bei dieser Tour rechnen wir mit 16 bis 20 Teilnehmern, die in zwei bis drei Gruppen unterwegs sein werden.

**Dauer:** Do., 04.06. bis So., 07.06.2015 / langes Wochenende – 4 Tage.

**Ablauf:** Individuelle Anreise. Kein Hotelwechsel. Anreise mit Auto und Anhänger möglich. Mit allen Teilnehmern, die am Donnerstag bis 16 Uhr im Hotel sein können, wollen wir am Nachmittag schon eine erste gemeinsamen Tour unternehmen. Freitag und Samstag ganztägige geführte Tour, am Sonntag bis zum Mittagessen. Wir starten in der Regel um 9 Uhr und sind normalerweise am frühen Abend wieder zurück im Hotel. Vormittags ein Kaffeestopp, gemeinsames Mittagessen sowie eine kleine Rast am Nachmittag. Mögliche Foto- oder Besichtigungsstopps nach Absprache mit den Teilnehmern.

**Länge der Tagestour:** Voraussichtlich gut 100 bzw. 150 Kilometer am Donnerstag bzw. Sonntag. Am Freitag und Samstag voraussichtlich 250 bis 300 Kilometer – je nach Wetter und Wunsch der Teilnehmer.

**Streckenbeschaffenheit:** Häufig schmale, kurvenreiche und unübersichtliche Straßen. Mit Fahrbahnverschmutzungen und Splitt muss angesichts der Jahreszeit noch gerechnet werden. Teilweise schlechter Straßenzustand.

**Rückreise:** Die Tour endet am Sonntag nach dem Mittagessen. Die Rückreise erfolgt individuell.

**Leistungen:** Drei Übernachtungen im Doppelzimmer in einem typischen Hotel der Region. (Einzelzimmer stehen nur in

begrenzter Zahl und gegen Aufpreis zur Verfügung). Drei-Gänge-Menü am Abend, regionales Frühstück am Morgen, Teilnahme an der geführten Tour (Änderungen am geplanten Ablauf sind möglich), Info-Paket. Servicefahrzeug, Gepäcktransport, Ersatzmotorrad (soweit noch verfügbar) für den Fall einer Panne.

**Preis:** 385,- Euro pro Person im Doppelzimmer, Sozias zahlen nur 325,- Euro. Der Einzelzimmerzuschlag für die Hotelübernachtung beträgt 90,- Euro. (Einzelzimmer stehen nur in begrenzter Zahl und gegen Aufpreis zur Verfügung).

**Extra:** Benzin, Mittagessen, Kaffeepausen, Getränke, ggf. Maut, Eintritt u.ä.

**Wichtig:** Der Abschluss eines Schutzbriefes wird dringend empfohlen. Ebenso eine Reiserücktritts-Versicherung. Weitere Infos hierzu unter [www.adac.de](http://www.adac.de)

**Wer kann mit?** Diese Tour richtet sich an Motorradfahrerinnen und Motorradfahrer, die Land und Landschaft genießen wollen. Nicht die gefahrenen Kilometer zählen sondern die Strecke selbst, die bei der Tour zurückgelegt wird. Die Teilnehmer müssen ihre Maschine auch auf schmalen, kurvenreichen und unübersichtlichen Strecken stets sicher beherrschen können. Voraussetzung sind ein verkehrssicheres Motorrad mit mindestens 27 PS und ausreichend Fahrpraxis (2 Jahre/5.000 Kilometer). Bitte auf ausreichende Profiltiefe der Reifen achten.

**Anmeldeschluss:** Bis Montag, den 18.05.2015, sollte uns Ihre Anmeldung vorliegen.



Bild: Uwe Reitz

Fr., 03.07. bis So., 05.07.2015

## Sommerfest der Motorradfahrer

Natürlich gibt es auch 2015 wieder ein Sommerfest der Motorradfahrer. Nachdem wir schon in der Rhön, im Spessart, an der Lahn, in der Pfalz und im Vogelsberg zusammen gefeiert haben, wird das nächste Sommerfest Im Hunsrück stattfinden. Auch da gibt es viele schöne, vor allem aber kurvenreiche Straßen, auf denen es nur so eine Lust ist, Motorrad zu fahren.

Los geht's am späten Freitagnachmittag. Mit allen, die bis 16 Uhr im Hotel sein können, wollen wir schon mal zu einer ersten kleinen Ausfahrt aufbrechen. Beim gemeinsamen Abendessen bleibt dann viel Zeit für persönliche Gespräche. Ob's mit Einbruch der Dunkelheit wieder ein flackerndes Lagerfeuer geben wird?

Nach dem gemeinsamen Frühstück am Samstagmorgen bieten wir für alle, die Lust auf eine abwechslungsreiche Ausfahrt haben, eine ganztägige geführte Motorradtour an. Von morgens bis abends werden wir auf kleinen, kurvenreichen Straßen unterwegs sein. Die Teilnehmer teilen sich dabei in verschiedenen Gruppe auf, so dass auf individuelle Interessen und das persönliche Fahrvermögen Rücksicht genommen werden kann.

Am Abend wollen wir dann bei schönem Wetter grillen und uns von der Hotelküche so richtig verwöhnen lassen.

### Einfach mal ins Tourenprogramm des ADAC reinschnuppern

Das Sommerfest bietet die Möglichkeit, sich auch mal außerhalb der Touren für eine Wochenende zu treffen, um andere Teilnehmer wiederzusehen. Zudem bietet das Fest die willkommene Gelegenheit, einfach mal in das Tourenprogramm des ADAC Hessen-Thüringen reinzuschnuppern. So mancher hat danach gleich eine Tour gebucht ...



Bilder: Uwe Reitz



### Die wichtigsten Informationen zum „Sommerfest der Motorradfahrer“

**Teilnehmerzahl:** Bei unserem Sommerfest wird die Teilnehmerzahl nur durch die Zahl der freien Zimmer im Hotel begrenzt. Eine baldige Anmeldung ist insofern wünschenswert.

**Dauer:** Fr., 03.07. bis So., 05.07.2015 / Wochenende – 3 Tage.

**Ablauf:** Individuelle Anreise. Kein Hotelwechsel. Anreise mit Auto und Anhänger möglich. Mit allen Teilnehmern, die am Freitag bis 16 Uhr im Hotel sein können, wollen wir am Nachmittag schon eine erste gemeinsamen Tour unternehmen. Am Samstag steht dann eine ganztägige geführte Tour auf dem Programm. Wir starten in der Regel um 9 Uhr und sind normalerweise am frühen Abend wieder zurück im Hotel. Vormittags ein Kaffeestopp, gemeinsames Mittagessen sowie eine kleine Rast am Nachmittag. Wenn das Wetter mitspielt, wollen wir am Abend grillen.

**Länge der Tagestour:** Voraussichtlich gut 100 Kilometer am Freitag. Am Samstag voraussichtlich 250 bis 300 Kilometer – je nach Wetter und Wunsch der Teilnehmer.

**Streckenbeschaffenheit:** Häufig schmale, kurvenreiche und unübersichtliche Straßen. Mit Fahrbahnverschmutzungen muss gerechnet werden.

**Rückreise:** Das Sommerfest endet am Sonntag nach dem Frühstück. Die Rückreise erfolgt individuell.

**Leistungen:** Zwei Übernachtungen im Doppelzimmer in einem typischen Hotel der Region. (Einzelzimmer stehen nur in begrenzter Zahl und gegen Aufpreis zur Verfügung). Drei-Gänge-Menü am Abend, regionales Frühstück am Morgen, Teilnahme an der geführten Tour (Änderungen am geplanten Ablauf sind möglich), Info-Paket.

Servicefahrzeug, Gepäcktransport, Ersatzmotorrad (soweit noch verfügbar) für den Fall einer Panne.

**Preis für das gesamte Wochenende:** 225,- Euro pro Person im Doppelzimmer, Sozias zahlen nur 195,- Euro. Der Einzelzimmerzuschlag für die Hotelübernachtung beträgt 40,- Euro. (Einzelzimmer stehen nur in begrenzter Zahl und gegen Aufpreis zur Verfügung).

**Preis für nur eine Übernachtung:** 125,- Euro pro Person im Doppelzimmer, Sozias zahlen nur 105,- Euro. Der Einzelzimmerzuschlag für die Hotelübernachtung beträgt 20,- Euro. (Einzelzimmer stehen nur in begrenzter Zahl und gegen Aufpreis zur Verfügung).

**Extras:** Benzin, Mittagessen, Kaffeepausen, Getränke, ggf. Eintritt u.ä.

**Wichtig:** Der Abschluss eines Schutzbriefes wird dringend empfohlen. Ebenso eine Reiserücktritts-Versicherung. Weitere Infos hierzu unter [www.adac.de](http://www.adac.de)

**Wer kann mit?** Wir freuen uns über jeden, der beim Sommerfest dabei sein möchte. Eine Teilnahme „zum Reinschnuppern“ ist auch ohne Übernachtung möglich. Richtig gemütlich wird's aber, wenn möglichst viele das ganze Wochenende bleiben. Die Teilnehmer müssen ihre Maschine auch auf schmalen, kurvenreichen und unübersichtlichen Strecken stets sicher beherrschen können. Voraussetzung sind ein verkehrssicheres Motorrad mit mindestens 27 PS und ausreichend Fahrpraxis (2 Jahre/5.000 Kilometer). Bitte auf ausreichende Profiltiefe der Reifen achten.

**Anmeldeschluss:** Bis Montag, den 22.06.2015, sollte uns Ihre Anmeldung vorliegen.





Bild: Uwe Reitz

**Sa., 08.08. bis So., 16.08.2015**

## Die Berge und das Meer

Österreich, Slowenien, Italien – bei Interesse auch Ungarn und Kroatien. Abwechslungsreicher könnte ein Motorradurlaub kaum sein.

Wir starten in Österreich, unterhalb der Radstädter Tauern. Die erste Etappe führt uns über den beeindruckenden Gebirgszug der Karawanken bis nach Slowenien. Nahe Maribor legen wir einen Tag Aufenthalt ein. Gelegenheit für einen kurvenreichen Abstecher etwa in den Nationalpark Goricko oder ins nahegelegene Ungarn.

Das nächste Ziel ist die slowenische Riviera. Die Hafenstadt Koper lädt zu einem beschaulichen Tag am Meer ein – oder vielleicht zu einer kurzweiligen Tour zu den Inseln Cres und Krk im angrenzenden Kroatien.

Auf verschwiegenen Straßen geht es – entlang der Grenze zu Italien – dann weiter ins Friaul. Auch in Ravascletto haben wir einen Tag Aufenthalt eingeplant, bevor es über die Julischen Alpen zurück zum Ausgangspunkt nach Österreich geht.

Diese Tour verspricht Fahrspaß pur, mit drei „Pausentagen“ ohne Hotelwechsel. Die bieten Raum für individuelle Interessen oder spannende Touren, die wir für alle anbieten, die an jedem Tag dieser Reise Motorrad fahren wollen.

Während der einzelnen Tagesetappen kann das Gepäck im Begleitbus transportiert werden. Da das erste und letzte Hotel identisch sind, ist eine An- und Abreise mit Auto- und Anhänger möglich.



Bilder: Uwe Reitz



### Die wichtigsten Informationen zum „Die Berge und das Meer“

**Teilnehmerzahl:** Bei dieser Tour rechnen wir mit 16 bis 20 Teilnehmern, die in zwei bis drei Gruppen unterwegs sein werden.

**Dauer:** Sa., 08.08. bis So., 16.08.2015 / 9 Tage

**Ablauf:** Individuelle Anreise. Mehrfacher Hotelwechsel. Anreise mit Auto und Anhänger möglich. Insgesamt sieben geführte, ganztägige Motorradtouren. Von Österreich nach Slowenien, weiter nach Italien und dann zurück nach Österreich. Unterwegs insgesamt drei Tage Aufenthalt ohne Hotelwechsel. Wir starten in der Regel um 9 Uhr und sind normalerweise am frühen Abend wieder zurück im Hotel. Vormittags ein Kaffeestopp, gemeinsames Mittagessen sowie eine kleine Rast am Nachmittag. Mögliche Foto- oder Besichtigungsstopps nach Absprache mit den Teilnehmern.

**Länge der Tagestour:** Jeweils rund 250 bis 350 Kilometer – je nach Tagesziel und Wunsch der Teilnehmer.

**Streckenbeschaffenheit:** Häufig schmale, kurvenreiche und unübersichtliche Straßen. Immer wieder auch Paßstraßen. Gelegentlich Kopfsteinpflaster. Mit Fahrbahnverschmutzungen und Splitt muss gerechnet werden. Teilweise sind in Slowenien einige Straßen nicht durchgehend asphaltiert, aber in der Regel problemlos befahrbar.

**Rückreise:** Die Tour endet am Sonntag nach dem Frühstück. Die Rückreise erfolgt individuell.

**Leistungen:** Acht Übernachtungen im Doppelzimmer in typischen Hotels der Region. (Einzelzimmer stehen nur in begrenzter Zahl und gegen Aufpreis zur Verfügung). Drei-Gänge-Menü am Abend, regionales Früh-

stück am Morgen, Teilnahme an der geführten Tour (Änderungen am geplanten Ablauf sind möglich), Info-Paket, Servicefahrzeug, Gepäcktransport, Ersatzmotorrad (soweit noch verfügbar) für den Fall einer Panne.

**Preis:** 910,- Euro pro Person im Doppelzimmer, Sozias zahlen nur 855,- Euro. Der Einzelzimmerzuschlag für die Hotelübernachtung beträgt 220,- Euro. (Einzelzimmer stehen nur in begrenzter Zahl und gegen Aufpreis zur Verfügung).

**Extra:** Benzin, Mittagessen, Kaffeepausen, Getränke, ggf. Eintritt, Maut u.ä.

**Wichtig:** Der Abschluss eines Schutzbriefes wird dringend empfohlen. Ebenso eine Reiserücktritts-Versicherung. Weitere Infos hierzu unter [www.adac.de](http://www.adac.de)

**Wer kann mitmachen?** Diese Tour richtet sich an routinierte und erfahrene Motorradfahrerinnen und Motorradfahrer, die Spaß daran haben, ihre Maschine auf kleinen und zumeist sehr kurvenreichen Straßen zu bewegen. Einzelne Etappen führen über hohe Alpenpässe mit engen Kehren sowie starken Steigungs- und Gefällstrecken. Die Teilnehmer müssen ihre Motorräder insofern auch auf schmalen, kurvenreichen und unübersichtlichen Straßen dauerhaft stets sicher beherrschen können. Ausreichende Kondition und Erfahrung sind Teilnahmebedingung. Voraussetzung sind ein verkehrssicheres Motorrad mit mindestens 27 PS und ausreichend Fahrpraxis (2 Jahre/5.000 Kilometer). Bitte auf ausreichende Profiltiefe der Reifen achten.

**Anmeldeschluss:** Bis Montag, den 20.07.2015, sollte uns Ihre Anmeldung vorliegen.

Sa., 12.09. bis So., 20.09.2015

## Kurvenreiches Alpenkarussell

Mal wieder richtig Pässe fahren. Eine Woche lang. In Frankreich und Italien. Vom Genfer See aus durchs Aostatal bis runter nach Ligurien. Das Mittelmeer zum Greifen nah.

Schon am ersten Tourtag soll es über mindestens sieben, teilweise recht unbekannte – und insofern auch wenig befahrene – Passstraßen Richtung Alp d'Huez gehen. Dann steht der atemberaubende Col d'Izoard, der bis auf eine Höhe von 2361 Metern führt, auf dem Programm. Auf dem Weg in Richtung Süden fahren wir weiter Richtung Bachelonette, mit einem Abstecher zum fahrerisch anspruchsvollen Col de la Cayolle.

Am nächsten Tag geht's hoch hinaus, auf die angeblich höchste Straße Europas. Über die 2802 Meter hohe Cime de la Bonette fahren wir zum legendären Col d'Turini ins bergige Hinterland von Monaco. Hier wollen wir uns einen Tag Pause gönnen – oder einen kurvenreichen Abstecher ins nahe gelegene Ligurien unternehmen.

Über das weitgehend unbekannte Aostatal geht es anschließend in zwei Tagesetappen wieder zurück zum Ausgangshotel nahe des Genfer Sees. Diese sieben abwechslungsreichen Tage – mit unzähligen Kurven und Kehren, Gipfeln und Tälern sowie immer wieder

fantastischen Aussichten – werden uns noch lange in Erinnerung bleiben.

Während der einzelnen Tagesetappen kann das Gepäck im Begleitbus transportiert werden. Da das erste und letzte Hotel identisch sind, ist eine An-

und Abreise mit Auto- und Anhänger möglich.

Diese Tour richtet sich ausdrücklich nur an erfahrene Motorradfahrerinnen und Motorradfahrer, die über die nötige Kondition und Fahrpraxis verfügen.

### Die wichtigsten Informationen „Kurvenreiches Alpenkarussell“

**Teilnehmerzahl:** Bei dieser Tour rechnen wir mit 16 bis 20 Teilnehmern, die in zwei bis drei Gruppen unterwegs sein werden.

**Dauer:** Sa., 12.09. bis So., 20.09.2015 / 9 Tage.

**Ablauf:** Individuelle Anreise. Mehrfacher Hotelwechsel. Anreise mit Auto und Anhänger möglich. Insgesamt sieben geführte, ganztägige Motorradtouren, die vom Genfer See – über Frankreich und Italien – Richtung Mittelmeer und zurück führen. Unterwegs insgesamt zwei Tage Aufenthalt ohne Hotelwechsel. Wir starten in der Regel um 9 Uhr und sind normalerweise am frühen Abend wieder zurück im Hotel. Vormittags ein Kaffeestopp, gemeinsames Mittagessen sowie eine kleine Rast am Nachmittag. Mögliche Foto- oder Besichtigungsstopps nach Absprache mit den Teilnehmern.

**Länge der Tagestouren:** Jeweils rund 250 bis 350 Kilometer – je nach Tagesziel und Wunsch der Teilnehmer.

**Streckenbeschaffenheit:** Häufig schmale, kurvenreiche und unübersichtliche Straßen. Immer wieder auch schmale, unübersichtliche Paßstraßen mit Begegnungsverkehr. Mit Fahrbahnverschmutzungen und Splitt muss gerechnet werden.

**Rückreise:** Die Tour endet am Sonntag nach dem Frühstück. Die Rückreise erfolgt individuell.

**Leistungen:** Acht Übernachtungen im Doppelzimmer in typischen Hotels der Region. (Einzelzimmer stehen nur in begrenzter Zahl und gegen Aufpreis zur Verfügung). Drei-Gänge-Menü am Abend, regionales Frühstück am Morgen, Teilnahme an der geführ-

ten Tour (Änderungen am geplanten Ablauf sind möglich), Info-Paket, Servicefahrzeug, Gepäcktransport, Ersatzmotorrad (soweit noch verfügbar) für den Fall einer Panne.

**Preis:** 910,- Euro pro Person im Doppelzimmer, Sozias zahlen nur 855,- Euro. Der Einzelzimmerzuschlag für die Hotelübernachtung beträgt 320,- Euro. (Einzelzimmer stehen nur in begrenzter Zahl und gegen Aufpreis zur Verfügung).

**Extra:** Benzin, Mittagessen, Kaffeepausen, Getränke, ggf. Eintritt, Maut u.ä.

**Wichtig:** Der Abschluss eines Schutzbriefes wird dringend empfohlen. Ebenso eine Reiserücktritts-Versicherung. Weitere Infos hierzu unter [www.adac.de](http://www.adac.de)

**Wer kann mit?** Diese Tour richtet sich ausdrücklich nur an routinierte und erfahrene Motorradfahrerinnen und Motorradfahrer, die Spaß daran haben, ihre Maschine auf kleinen und zumeist sehr kurvenreichen Straßen zu bewegen. Einzelne Etappen führen über hohe Alpenpässe mit engen Kehren sowie starken Steigungs- und Gefällstrecken. Die Teilnehmer müssen ihre Motorräder insofern auch auf schmalen, kurvenreichen und unübersichtlichen Straßen dauerhaft stets sicher beherrschen können. Ausreichende Kondition und Erfahrung sind Teilnahmebedingung. Voraussetzung sind ein verkehrssicheres Motorrad mit mindestens 25 PS und ausreichend Fahrpraxis (2 Jahre/5.000 Kilometer). Bitte auf ausreichende Profiltiefe der Reifen achten.

**Anmeldeschluss:** Bis Montag, den 24.08.2015, sollte uns Ihre Anmeldung vorliegen.



Bilder: Uwe Reitz



Sa., 12.09. bis So., 20.09.2015

## Endurowandern in den Alpen

Ein bisschen was geht immer. Wir schauen mal, wieviel. Dabei nehmen wir den Begriff des Endurowanderns durchaus wörtlich. Uns geht es nicht darum, die alten noch befahrbaren Militärpisten möglichst schnell unter die Stollenreifen zu nehmen, wir wollen uns auf unbefestigten Wegen im Hochgebirge rücksichtsvoll und unfallfrei bewegen.

Unsere Endurotour bieten wir ausdrücklich als „Scouting-Tour“ an. Gemeinsam wollen wir erkunden, was von den „Klassikern“ noch fahrbar ist. Ist die Zufahrt zum Mont Jafferau immer noch gesperrt? In welchem Zustand befindet sich die Ligurische Grenzkammstraße? Und wie schaut's im finsternen Tunnel am Col du Parpaillon aus?

Die Route wird über weite Strecken über zumeist kleine asphaltierten Straße führen. Ein zwei Abstecher auf groben Schotter sollten aber jeden Tag drin sein. Die reichen von wenigen Kilometern unbefestigter Wegstrecke bis hin zu stundenlangen Etappen auf anspruchsvollen ehemaligen Militärpisten.

Eine Gewähr für die Befahrbarkeit wird nicht übernommen. Kurzfristige Streckensperrungen, ein Wetterumschwung und andere Unwägbarkeiten machen den Reiz dieser Reise aus. Im Zweifel



Bild: Uwe Reitz

werden wir spontan nach Alternativen suchen.

Die Teilnahme erfolgt ausdrücklich auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Sturz- und andere Schäden gehen ausschließlich zu eigenen Lasten. Es gibt keine Verpflichtung, bestimmte Strecken fahren zu müssen.

Die Teilnahme setzt ein geeignetes Motorrad mit passender Bereifung und Erfahrung beim Befahren unbefestigter Strecken voraus. Zweitakter sind nicht zugelassen.

Während der einzelnen Tagesetappen kann das Gepäck im Begleitbus transportiert werden. Da das erste und letzte Hotel identisch sind, ist eine An- und Abreise mit Auto- und Anhänger möglich.



Bilder: Uwe Reitz

### Die wichtigsten Informationen zum „Endurowandern in den Alpen“

**Teilnehmerzahl:** Bei dieser Tour rechnen wir mit 6 bis 8 Teilnehmern, die in einer Gruppe unterwegs sein werden.

**Dauer:** Sa., 12.09. bis So., 20.09.2015 / 9 Tage.

**Ablauf:** Individuelle Anreise. Mehrfacher Hotelwechsel. Anreise mit Auto und Anhänger möglich. Insgesamt sieben geführte, ganztägige Motorradtouren, die vom Genfer See – über Frankreich und Italien – Richtung Mittelmeer und zurück führen. Dabei immer wieder Abstecher auf unbefestigte Wege und alte Militärpisten. Unterwegs insgesamt zwei Tage Aufenthalt ohne Hotelwechsel. Wir starten in der Regel um 9 Uhr und sind normalerweise am frühen Abend wieder zurück im Hotel. Während der Tour viele kleine kurze Stopps und immer wieder mal ein Picknick in der Mittagszeit. Die Teilnahme erfolgt ausdrücklich auf eigene Gefahr.

**Länge der Tagestouren:** Jeweils rund 150 bis 300 Kilometer – je nach Tagesziel und Strecke/Anteil der unbefestigten Passage.

**Streckenbeschaffenheit:** Häufig schmale, kurvenreiche und unübersichtliche Straßen. Immer wieder auch unbefestigte Passagen, die teilweise nicht ganz einfach zu befahren sein werden.

**Rückreise:** Die Tour endet am Sonntag nach dem Frühstück. Die Rückreise erfolgt individuell.

**Leistungen:** Acht Übernachtungen im Doppelzimmer in typischen Hotels der Region. (Einzelzimmer stehen nur in begrenzter Zahl und gegen Aufpreis zur Verfügung). Drei-Gänge-Menü am Abend, regionales Frühstück am Morgen, Teilnahme an der geführ-

ten Tour (Änderungen am geplanten Ablauf sind möglich), Info-Paket. Servicefahrzeug, Gepäcktransport, Ersatzmotorrad (soweit noch verfügbar) für den Fall einer Panne.

**Preis:** 915,- Euro pro Person im Doppelzimmer. Der Einzelzimmerzuschlag für die Hotelübernachtung beträgt 320,- Euro. (Einzelzimmer stehen nur in begrenzter Zahl und gegen Aufpreis zur Verfügung).

**Extra:** Benzin, Mittagessen, Kaffeepausen, Getränke, ggf. Eintritt, Maut u.ä.

**Wichtig:** Der Abschluss eines Schutzbriefes wird dringend empfohlen. Ebenso eine Reiserücktritts-Versicherung. Weitere Infos hierzu unter [www.adac.de](http://www.adac.de)

**Wer kann mit?** Diese Tour richtet sich ausdrücklich nur an routinierte und erfahrene Endurofahrerinnen und Endurofahrer, die Spaß daran haben, mit ihren Maschine immer wieder mal auf unbefestigten Wege zu fahren. Einzelne Etappen führen über hohe Alpenpässe mit engen Kehren sowie starken Steigungs- und Gefällstrecken. Die Teilnehmer müssen ihre Motorräder insofern auch auf schmalen, kurvenreichen und unübersichtlichen Straßen sowie unbefestigten Wegen dauerhaft stets sicher beherrschen können. Ausreichende Kondition und Erfahrung sind Teilnahmebedingung. Voraussetzung sind ein verkehrssicheres Motorrad mit mindestens 27 PS und ausreichend Fahrpraxis (2 Jahre/5.000 Kilometer). Zweitakter sind nicht zugelassen. Bitte auf ausreichende Profiltiefe achten und Stollenbereifung montieren.

**Anmeldeschluss:** Bis Montag, den 24.08.2015, sollte uns Ihre Anmeldung vorliegen.



Do., 15.10. bis So., 18.10.2015

## Dreiländer-Tour zum Saisonabschluss

Vom Saarland aus wollen wir zum Ende der Saison noch mal vier herrlich kurvenreiche Touren unternehmen. Denn der sprichwörtliche „goldenen Herbst“ lädt geradezu ein, noch einmal gemeinsam auf Entdeckungsreise zu gehen.

Luxemburg und das angrenzende Lothringen sind nur zwei der Ziele dieses

verlängerten Wochenendes. Die vielen kleinen kurvenreichen Straßen, die sich hier finden, bieten Gewähr dafür, die Saison beschaulich ausklingen zu lassen.

Auch das Saarland selbst wird uns zu begeistern wissen. Mit verschwiegene Routen, aber auch mit seiner Küche. Das lange Wochenende im Drei-Länder-Eck setzt den gelungenen Schlußpunkt unter ein kurzweiliges Jahr mit vielen attraktiven Touren. Einmal noch zusammen unterwegs sein, bevor die Motorradsaison sich dem Ende zu neigt – wie bieten dazu die Gelegenheit.



Bilder: Uwe Reitz



Bild: Uwe Reitz

### Die wichtigsten Informationen zum „Dreiländer-Tour“

**Teilnehmerzahl:** Bei dieser Tour rechnen wir mit 16 bis 20 Teilnehmern, die in zwei bis drei Gruppen unterwegs sein werden.

**Dauer:** Do., 15.10. bis So., 18.10.2015 / langes Wochenende – 4 Tage.

**Ablauf:** Individuelle Anreise. Kein Hotelwechsel. Anreise mit Auto und Anhänger möglich. Mit allen Teilnehmern, die am Donnerstag bis 16 Uhr im Hotel sein können, wollen wir am Nachmittag schon eine erste gemeinsamen Tour unternehmen. Freitag und Samstag ganztägige geführte Tour, am Sonntag bis zum Mittagessen. Wir starten in der Regel um 9 Uhr und sind normalerweise am frühen Abend wieder zurück im Hotel. Vormittags ein Kaffeestopp, gemeinsames Mittagessen sowie eine kleine Rast am Nachmittag. Mögliche Foto- oder Besichtigungsstopps nach Absprache mit den Teilnehmern.

**Länge der Tagestouren:** Voraussichtlich gut 100 bzw. 150 Kilometer am Donnerstag bzw. Sonntag. Am Freitag und Samstag voraussichtlich 250 bis 300 Kilometer – je nach Wetter und Wunsch der Teilnehmer.

**Streckenbeschaffenheit:** Häufig schmale, kurvenreiche und unübersichtliche Straßen. Mit Fahrbahnverschmutzungen und Splitt muss gerechnet werden. Teilweise schlechter Straßenzustand.

**Rückreise:** Die Tour endet am Sonntag nach dem Mittagessen. Die Rückreise erfolgt individuell.

**Leistungen:** Drei Übernachtungen im Doppelzimmer in einem typischen Hotel der Region. (Einzelzimmer stehen nur in

begrenzter Zahl und gegen Aufpreis zur Verfügung). Drei-Gänge-Menü am Abend, regionales Frühstück am Morgen, Teilnahme an der geführten Tour (Änderungen am geplanten Ablauf sind möglich), Info-Paket. Servicefahrzeug, Gepäcktransport, Ersatzmotorrad (soweit noch verfügbar) für den Fall einer Panne.

**Preis:** 365,- Euro pro Person im Doppelzimmer, Sozias zahlen nur 345,- Euro. Der Einzelzimmerzuschlag für die Hotelübernachtung beträgt 90,- Euro. (Einzelzimmer stehen nur in begrenzter Zahl und gegen Aufpreis zur Verfügung).

**Extra:** Benzin, Mittagessen, Kaffeepausen, Getränke, ggf. Maut, Eintritt u.ä.

**Wichtig:** Der Abschluss eines Schutzbriefes wird dringend empfohlen. Ebenso eine Reiserücktritts-Versicherung. Weitere Infos hierzu unter [www.adac.de](http://www.adac.de)

**Wer kann mit?** Diese Tour richtet sich an Motorradfahrerinnen und Motorradfahrer, die Land und Landschaft genießen wollen. Nicht die gefahrenen Kilometer zählen sondern die Strecke selbst, die bei der Tour zurückgelegt wird. Die Teilnehmer müssen ihre Maschine auch auf schmalen, kurvenreichen und unübersichtlichen Strecken stets sicher beherrschen können. Voraussetzung sind ein verkehrssicheres Motorrad mit mindestens 27 PS und ausreichend Fahrpraxis (2 Jahre/5.000 Kilometer). Bitte auf ausreichende Profiltiefe der Reifen achten.

**Anmeldeschluss:** Bis Montag, den 28.08.2015, sollte uns Ihre Anmeldung vorliegen.



## ADAC Motorrad-Basis-Training

Gefahren im Straßenverkehr rechtzeitig erkennen, richtig entscheiden, Fehler vermeiden – das sind die wesentlichen Inhalte des ADAC Fahrsicherheitstrainings für Motorradfahrer.

### Ausweichen oder Bremsen?

Ganz wichtig dabei: das optimale Bremsen auf trockener und auf nasser Fahrbahn sowie schnelles Ausweichen mit Lenkimpuls. Verschiedene Kurventechniken werden ebenso thematisiert wie die Frage, ob in einer Gefahrensituation Ausweichen und/oder Bremsen sinnvoller ist.

Das ADAC Motorrad-Basis-Training steht allen Motorradfahrern mit gültigem Führerschein offen. Am meisten



Bild: Uwe Reitz

profitieren Sie, wenn Sie schon etwas Fahrerfahrung mitbringen. Teilnehmen können Sie mit jedem Motorrad, das im Straßenverkehr zugelassen ist, den gesetzlichen Bestimmungen entspricht und entsprechenden Versicherungsschutz aufweist. Das Tragen von Sicherheitskleidung – auch während des Trainings – versteht sich von selbst.



Bild: Uwe Reitz

Termine und Preise erfragen sowie Trainings buchen können Sie telefonisch oder übers Internet. Für Hessen unter Tel. (0 60 58) 918 918 oder unter [www.fsz-rhein-main.de/motorrad](http://www.fsz-rhein-main.de/motorrad) und für Thüringen unter Tel. (0 36 43) 4 89 14 10 oder unter [www.fsz-thueringen.de/motorrad](http://www.fsz-thueringen.de/motorrad).

## ADAC Trainingsorte in Hessen & Thüringen



## ADAC/Triumph (Wieder-)Einsteiger-Training

Dieses Training, in Kooperation von ADAC und Triumph angeboten, ist für alle Einsteiger, Wiedereinsteiger und Interessierte gedacht, die (noch) kein eigenes Motorrad besitzen, vorab aber schon mehr Sicherheit gewinnen und ihre Souveränität im Straßenverkehr steigern möchten. Für die Dauer des Trainings wird ein aktuelles Motorrad von Triumph zur Verfügung gestellt.

Unter Anleitung erfahrener Instrukturen trainieren Sie die Beherrschung der Maschine. Zahlreiche Übungen machen Sie dabei (wieder) fit für die Straße: Nach einem grundlegenden Technik-Check sind das Stabilisieren – also langsam fahren

– und Kurven fahren erste Trainingselemente. Der Slalom und die Lenkimpulstechnik vertiefen diese Inhalte.

Beim Bremsen wird zunächst der Geschwindigkeitsabbau mit Vorder- und Hinterrad trainiert, dann steht die Gefahrenbremsung sowie das Bremsen und Ausweichen und das Bremsen in der Kurve auf dem Programm.

Dieses Training findet im Fahrsicherheitszentrum Rhein-Main statt. Gern dürfen Sie auch mit dem eigenen Motorrad teilnehmen – und trotzdem eine Triumph testen. Polo-Schutzkleidung kann auf Wunsch gestellt werden.

## ADAC (Wieder-)Einsteiger-Training

Auch in diesem Jahr bieten wir spezielle Fahrsicherheitstrainings für Einsteiger und Wiedereinsteiger an. Das Training hilft Ihnen, (wieder) mehr Vertrauen zu sich und Ihrer Maschine zu gewinnen.

Unter Anleitung erfahrener Instrukturen trainieren Sie die Beherrschung Ihrer Maschine. Zahlreiche interessante Übungen machen Sie dabei (wieder) fit für die Straße. Nach einem grundlegenden Technik-Check sind das Stabilisieren – also langsam fahren – und Kurven fahren erste Trainingselemente. Der Slalom und die Lenkimpulstechnik vertiefen diese Inhalte.

## ADAC Motorrad-Kompakt-Training

Das Kompakt-Training ist für alle Motorradfahrer, die in ein ADAC Fahrsicherheitstraining reinschnuppern oder in möglichst kurzer Zeit kompakt Inhalte für eine möglichst sichere Saison erfahren möchten. Nach einem kurzen Technik-Check heißt die erste Übungseinheit „Stabilisieren“: Slalom fahren, Wenden, durch die Spurgasse fahren und Anfahren am Lenkansschlag.

Beim Bremsen wird zunächst der Geschwindigkeitsabbau mit Vorder- und Hinterrad trainiert, dann steht die Gefahrenbremsung sowie das Bremsen und Ausweichen und das Bremsen in der Kurve auf dem Programm.

Neben den praktischen Übungen wird in kurzen Gesprächsrunden die Theorie behandelt. Dieses Training wird auf unterschiedlichen Plätzen in Hessen, allerdings ausschließlich mit der eigenen Maschine durchgeführt. Das Tragen von vollständiger Schutzausrüstung versteht sich von selbst.

Dann geht es ans Bremsen: Von der Einzelradbremsung bis zur Gefahrenbremsung wird alles trainiert. In der Kreisbahn und im Kurvenparcours werden verschiedene Kurvenstile sowie die richtige Sitz- und Kopfhaltung trainiert. Zudem werden Schräglagenreserven „erfahren“. Der Kompaktkurs dauert fünf Stunden. Genau das Richtige, um mal reinschnuppern oder bereits Erlerntes in kompakter Form noch einmal aufzufrischen.



Bild: Uwe Reitz

## ADAC Motorrad-Intensiv-Training

Vorausschauend fahren, gefährliche Situationen erkennen und wenn es doch mal hart auf hart kommt, richtig reagieren. Das sind die Inhalte des Intensiv-Trainings.

Konzipiert ist das Training für Motorradfahrer, die auf den Ernstfall vorbereitet sein und damit noch mehr Sicherheit gewinnen wollen – damit die nächste Kurve wieder die schönste wird. Denn die Freude am Motorradfahren lässt sich steigern, indem Sie unter Anleitung professioneller Trainer aktiv etwas für Ihre Sicherheit tun. Blickführung, diverse Brems- und Lenkmanöver, Erleben von Reserven, auch in der Schräglage wie auch diverse Handlingübungen im Langsamfahrbereich gehören hier zum Programm des ausschließlich im Fahrsicherheitszentrum angebotenen Fahrtrainings.



Termine und Preise erfragen sowie Trainings buchen können Sie telefonisch oder übers Internet. Für Hessen unter Tel. (0 60 58) 918 918 oder unter [www.fsz-rhein-main.de/motorrad](http://www.fsz-rhein-main.de/motorrad) und für Thüringen unter Tel. (0 36 43) 4 89 14 10 oder unter [www.fsz-thueringen.de/motorrad](http://www.fsz-thueringen.de/motorrad).



## ADAC Motorrad-Perfektions-Training

Dieses Motorrad-Training richtet sich ausschließlich an erfahrene Motorradfahrer, die in den letzten zwei Jahren an einem Intensiv-Training teilgenommen haben. In praxisnahen Übungen werden weiterführende Fahrtechniken erlernt und vertieft.

Dazu gehören unter anderem das Ausweichen und die Gefahrenbremsung aus Geschwindigkeiten bis 70 km/h, bei der die Verzögerungswerte mit einem Bremsdatenrekorder aufgezeichnet und anschaulich dargestellt werden.

Übungen in der Kreisbahn mit einer einzigartigen Motorrad-Dynamikplatte runden das Angebot auf dem ADAC



Fahrsicherheitszentrum Rhein-Main ab. Diese simuliert das Wegrutschen des Hinterrades in der Schräglage. Im Fahrsicherheitszentrum Thüringen erfolgt das Perfektions-Training unter Einbeziehung des Gefällemoduls.

Die ganztägigen Trainings auf den beiden Fahrsicherheitszentren beginnen in der Regel um 8.00 bzw. 14.30 Uhr. Auf den sonstigen Plätzen und bei den Trainingsausfahrten beginnt das Training um 8.00 oder 9.00 Uhr. Alle Kompakt-Trainings beginnen um 15.00 Uhr, die Kurven- und Brems-Trainings um 17.00 Uhr.

Auch dieses Jahr ist es durch die Kooperation mit Triumph möglich, im ADAC Fahrsicherheitszentrum Rhein-Main modernste Triumph-Motorräder für die Dauer des Trainings bei einzelnen Übungen zu testen. In der Motorrad-Saison 2015 stehen gleich mehrere topaktuelle Maschinen für Sie bereit.

**Auf unseren Internetseiten finden Sie weitere Informationen zu den Trainings und gegebenenfalls bestehenden Voraussetzungen.**



Bild: Uwe Reitz

# ALLE MODELLE MIT 4 JAHREN GARANTIE!\*

TIGER  
EXPLORER



FOR THE RIDE

## Einfach länger **SORGENFREI FAHREN.** Viel Spaß.

Mit dem Kauf eines TRIUMPH-Motorrads entscheiden Sie sich für Qualität und Sicherheit. Denn neben der bekannten Fahrzeugqualität bietet Ihnen Ihr Partner optimale Serviceprodukte aus einer Hand. Beim Neukauf eines TRIUMPH Motorrads schützt Sie Ihre TRIUMPH-Garantie vor unvorhersehbaren Reparaturkosten – 4 Jahre\* lang.

**4** GARANTIE  
OHNE  
KILOMETERBEGRENZUNG  
JAHRE\*  
ALS STANDARD

Eine Leistung Ihres  
TRIUMPH-Handlers und:

**CarGarantie®**  
takes the risk out

\* 2 Jahre Triumph Herstellergarantie und 2 Jahre Anschlussgarantie ohne Kilometerbegrenzung gemäß den aktuellen Garantiebedingungen der CG Car-Garantie Versicherungs-AG.





## Erweiterungstraining: ADAC Brems-Training

Für Motorradfahrer, die ihre Bremstechniken verbessern wollen und die im letzten Jahr an einem ADAC Motorrad-Fahrsicherheitstraining teilgenommen haben.

Das „Brems-Training“ ist die perfekte Ergänzung zu einem Basis- oder Intensiv-Training. Es bietet die Möglichkeit, das richtige Bremsen mit einem Motorrad zu lernen und gefahrlos anzuwenden.

Ziel ist es, mehr Stabilität und eine bessere Kontrolle über das Motorrad beim



Bremsen zu erlangen. Trainiert werden unter anderem die Einzelradbremsung sowie die Gefahrenbremsung auf unterschiedlichen Belägen (griffig oder nass).

Neben den praktischen Übungen wird in kurzen Gesprächsrunden die Theorie mit Themen der Fahrphysik behandelt.

Termine und Preise erfragen sowie Trainings buchen können Sie telefonisch unter Tel. (0 60 58) 918 918 oder im Internet unter [www.fsz-rhein-main.de/motorrad](http://www.fsz-rhein-main.de/motorrad).







## Erweiterungstrainings: ADAC Kurven-Trainings

### Kurvenfahren 1

Für Motorradfahrer, die im letzten Jahr an einem Fahrsicherheitstraining teilgenommen haben und ihr Kurvenfahren verbessern wollen.

Bei diesem Training kommt Bewegung in den Fahrspaß. Hier werden alle Phasen einer spannenden Kurvenfahrt ausgiebig trainiert und analysiert. Sie überwinden Kurvenängste, steigern Ihre Fahrkompetenz und gewinnen an Kurvensicherheit. Zu den Trainingsinhalten gehört die

Fahranalyse sowie die Einführung und das Fahren mit einem Motorrad mit Auslegern.

Neben den praktischen Übungen wird in kurzen Gesprächsrunden die Theorie mit Themen der Fahrphysik behandelt.

### Kurvenfahren 2

Für Fahrer, die ihr Können weiter ausbauen möchten. Bei diesem Training perfektionieren wir Ihre Kurvenfahrt aufbauend auf den Erfahrungen des vorab absolvierten Trainings „Kurvenfahren 1“.

**Teilnahmevoraussetzung Kurvenfahren 1:** mind. ein absolviertes ADAC Motorrad-Basis-Training möglichst in der aktuellen oder letzten Saison.

**Teilnahmevoraussetzung Kurvenfahren 2:** mind. ein absolviertes Training „Kurvenfahren 1“ in der aktuellen oder letzten Saison.



## 10 Euro Rabatt-Gutschein

Zur Anrechnung beim Kauf eines ADAC Fahrsicherheitstrainings für Motorrad oder Pkw.

[www.fsz-rhein-main.de](http://www.fsz-rhein-main.de)



Hier erfahren Sie ein sicheres Gefühl bei der Kurvenfahrt auf der Ideallinie. Anhand zahlreicher Übungen verbessern Sie Ihre Fahrkompetenz und liegen anschließend noch besser in der Kurve.

Zu den Trainingsinhalten gehören zum Beispiel Anfahren, Anbremsen, Ablösen und Beschleunigen bei einer Kurvenfahrt oder auch Kurvenkombinationen, Fahrlinien sowie Blickführung in der Kurve. Neben kurzen Gesprächsrunden steht zudem die Einführung und das Fahren mit einem Auslegermotorrad auf dem Programm.



Termine und Preise erfragen sowie Trainings buchen können Sie telefonisch unter Tel. (0 60 58) 918 918 oder im Internet unter [www.fsz-rhein-main.de/motorrad](http://www.fsz-rhein-main.de/motorrad).



## 10 Euro Rabatt-Gutschein

**Ihr Rabatt-Code: GME2015**

**10 Euro Rabatt zur Anrechnung beim Kauf eines ADAC Fahrsicherheitstrainings für Pkw oder Motorrad.**

Einlösbar für Trainings des ADAC Hessen-Thüringen e.V. Keine Barauszahlung möglich. Nicht übertragbar. Pro Training ist nur ein Gutschein einlösbar. Nicht auf bereits reduzierte Trainings anrechenbar. Der Gutschein ist ab Ausgabe 12 Monate gültig.

Weitere Informationen, Termine und Anmeldung im Internet unter [www.fsz-rhein-main.de](http://www.fsz-rhein-main.de) oder telefonisch unter (06058) 918918

Bitte senden Sie diesen Gutschein mit den ausgefüllten Teilnehmerunterlagen (die Unterlagen erhalten Sie nach verbindlicher Anmeldung) an den ADAC Hessen-Thüringen e.V.

**Gutschein eingelöst von: (bitte ausfüllen)**

Vorname, Name

Straße, Nummer

PLZ und Ort

Mitgliedsnummer (wenn ADAC Mitglied)

**TRIUMPH**  
[www.triumphmotorcycles.de](http://www.triumphmotorcycles.de)

PARTNER FÜR MEHR SICHERHEIT  
**MICHELIN** **ADAC**

**ADAC**  
Fahrsicherheits-  
Zentrum  
RHEIN-MAIN



## Fun & Safety Motorrad-Training

Für die Motorradsaison 2015 haben der ADAC und Honda erneut eine Allianz in Sachen Fahrsicherheit geschlossen. Ziel ist es, Wiedereinsteiger und Fahranfänger behutsam und sicher an das Motorradfahren heranzuführen.

### Interessante Angebote auch für Fahranfänger

Dazu stellt Honda neben Maschinen des Typs CBR500R, CB500F, CBR650F, CB650F, NC750S, NC750X, CTX700 oder CBR300R auch Schutzausrüstung zur Verfügung. Mit diesem Equipment können interessierte Motorradfahrer im



richtigen Umgang mit dem Motorrad fit gemacht werden.

Der ganztägige Kurs beinhaltet neben theoretischen Lektionen auch Teile des ADAC Motorrad-Trainings. Hierfür

stehen die Maschinen von Honda zur Verfügung, die allesamt über ABS verfügen. So wird das Training zu einer ganz neuen Erfahrung, auch dank der versierten ADAC Trainer.



Der Preis für „Fun & Safety“ schließt die Nutzung eines der angegebenen Honda-Modelle, Schutzausrüstung (Helm, Hose, Jacke, Stiefel und Handschuhe) in den verfügbaren Größen S, L, XXL und Übergrößen sowie die Getränke während des Trainings ein.

Die Trainings finden auf der Anlage der Honda Akademie in Erlensee statt.

Termine und Preise erfragen sowie Trainings buchen können Sie telefonisch unter Tel. (0 60 58) 918 918 oder im Internet unter [www.fsz-rhein-main.de/motorrad](http://www.fsz-rhein-main.de/motorrad).





## Fun & Safety Roller-Training

Für Einsteiger und Wiedereinsteiger ohne eigenen Roller sowie Teilnehmer, die Interesse an einem Honda Roller haben. In Kooperation mit Honda Deutschland wird für das Training sowohl ein Roller Vision50, SH125i, SH300i, PCX, NSC50R, NSS300 Forza, Integra oder Forza 125 wie auch die Schutzausrüstung zur Verfügung gestellt.

Trainiert werden unter anderem das Langsamfahren, das Durchfahren von Kurven sowie Ausweichen und Bremsen. Zudem geht es auf den Handlingsparcour. Der Preis für das „Fun & Safety Roller-Training“ schließt die Nutzung eines der o.a. Honda-Modelle, Schutzausrüstung (Helm, Hose, Jacke, Stiefel und Handschuhe) in den verfügbaren Größen S, L, XXL und Übergrößen sowie die Getränke während des Trainings ein.

Das Training findet auf der Anlage der Honda Akademie in Erlensee statt.



Termine und Preise erfragen sowie Trainings buchen können Sie telefonisch unter Tel. (0 60 58) 918 918 oder im Internet unter [www.fsz-rhein-main.de/motorrad](http://www.fsz-rhein-main.de/motorrad).

## Motorradpreise ADAC Fahrsicherheitszentrum Rhein-Main

Trainings	ADAC Mitglieder		Nicht-Mitglieder	
	Mo - Fr	Sa - So	Mo - Fr	Sa - So
Motorrad-Intensiv-Training	140,00 €	150,00 €	150,00 €	160,00 €
Motorrad-Kompakt-Training	99,00 €	109,00 €	115,00 €	125,00 €
Motorrad-Perfektions-Training	155,00 €	165,00 €	165,00 €	175,00 €
Motorrad Kurvenfahren 1	89,00 €	99,00 €	105,00 €	115,00 €
Motorrad Kurvenfahren 2	89,00 €	99,00 €	105,00 €	115,00 €
Brems-Training	89,00 €	99,00 €	105,00 €	115,00 €
ADAC/Triumph (Wieder-)Einsteiger-Training	119,00 €	129,00 €	119,00 €	129,00 €

Stand: 01.11.2014 / Änderungen vorbehalten

Auf 90.000 Quadratmetern bietet das Fahrsicherheitszentrum Rhein-Main bzw. auf 60.000 Quadratmetern das Fahrsicherheitszentrum Thüringen modernste Technik und höchsten Standard. Neben hydraulischen Auslenkplatten, eine davon im Fahrsicherheitszentrum Rhein-Main speziell für Motorradfahrer, stehen auch eine Fülle von Gleitflächen und Wasserhindernisse vor Ort zur Verfügung, um alle Fahrzeuge bei jeder Witterung optimal aber sicher bis an die Grenzen der Fahrphysik zu bringen. Ein Training auf einem der beiden Fahrsicherheitszentren des ADAC Hessen-Thüringen ist also etwas ganz Besonderes.

## Alle anderen Anlage und Plätze

Trainings	ADAC Mitglieder		Nicht-Mitglieder	
	Mo - Fr	Sa - So	Mo - Fr	Sa - So
(Wieder-)Einsteiger-Training	99,00 €	99,00 €	115,00 €	115,00 €
Motorrad-Basis-Training	99,00 €	99,00 €	115,00 €	115,00 €
Fun & Safety-Training	125,00 €	125,00 €	125,00 €	125,00 €
Fun & Safety-Training für Rollerfahrer	125,00 €	125,00 €	125,00 €	125,00 €

Für evtl. Druckfehler bei Preisen und Terminen der Touren oder Trainings können wir keine Haftung übernehmen.

## Informationen zur Anmeldung

Die aktuellen Termine und Preise unserer Trainings erfahren Sie am einfachsten telefonisch oder übers Internet.

Für Hessen unter  
Telefon (0 60 58) 918 918 oder unter  
[www.fsz-rhein-main.de/motorrad](http://www.fsz-rhein-main.de/motorrad) und  
für Thüringen unter  
Telefon (0 36 43) 4 89 14 10 oder unter  
[www.fsz-thueringen.de/motorrad](http://www.fsz-thueringen.de/motorrad).

Ihr Training können Sie ebenfalls per Telefon oder online über das Internet buchen.

Auf unseren Internetseiten finden Sie zudem weiterführende Informationen zu den Trainings sowie gegebenenfalls bestehende Teilnahmevoraussetzungen.

Sie können ein Fahrsicherheitstraining auch verschenken. Entsprechende Gutscheine halten wir für Sie bereit. Auskünfte dazu erhalten Sie beim:  
ADAC Hessen-Thüringen e.V.  
Fahrsicherheitszentrum Rhein-Main  
Gründautalring 1  
63584 Gründau  
Telefon: (0 60 58) 918 918  
E-Mail: [sht@hth.adac.de](mailto:sht@hth.adac.de)  
[www.fsz-rhein-main.de](http://www.fsz-rhein-main.de)

### Anmeldung zu den Motorrad-Touren

Möchten Sie sich zu einer unserer geführten Motorrad-Touren anmelden, verwenden Sie bitte das beidseitig

bedruckte Anmeldeformular auf der rechten Seite. Alle Angaben werden selbstverständlich vertraulich behandelt. Ihre E-Mail-Adresse hilft uns, schnell miteinander kommunizieren zu können; etwa um die Buchung Ihrer Reise zu bestätigen oder Sie kurzfristig auf Besonderheiten im Reiseverlauf hinzuweisen.

#### Wichtige Infos zum Training:

- Teilnehmen kann jeder Führerscheininhaber, egal ob Fahranfänger oder Routinier.
- Sie trainieren mit Ihrem eigenen Fahrzeug, um dessen Verhalten intensiv kennen zu lernen.
- Die Teilnahme an einem Training erfolgt auf eigenes Risiko. Nähere Informationen in unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen unter [www.fsz-rhein-main.de](http://www.fsz-rhein-main.de)
- Viele Kfz-Versicherungen vergüten die Teilnahme am Fahrsicherheitstraining mit Rabatten, allen voran die ADAC Auto-Versicherung. Nähere Informationen erhalten Sie in Ihrer ADAC Geschäftsstelle oder unter der Service-Hotline **0 800 5 12 10 12**
- Zahlreiche Berufsgenossenschaften übernehmen für ihre Versicherten einen erheblichen Teil der Kursgebühren. Weitere Informationen erhalten Sie direkt über Ihren Arbeitgeber.

## Anmeldung Motorrad-Touren

Rückantwort  
per Fax (0 60 58) 91 89 89  
oder als Brief an:

**ADAC Hessen-Thüringen e.V.**  
**Fahrsicherheitszentrum Rhein-Main**  
**Disposition**  
**Gründautalring 1**  
**63584 Gründau**

*Ich möchte an dem Fahrsicherheitstraining  
speziell für Tourteilnehmer teilnehmen.*

- ☐ Ich buche das Kompakt-Training  
☐ Ich buche das Perfektions-Training

*Bei folgender Motorrad-Tour des ADAC Hessen-  
Thüringen war/bin ich Teilnehmer:*

---

---

---

---

---

*Ich möchte nicht nur am Fahrsicherheitstraining teilnehmen, ich buche auch die sich anschließende „Tagestour zum Ausklang“.*

- ☐ Bitte reservieren Sie mir einen Platz  
(mit Übernachtung und Halbpension)  
zum Preis von 135,- Euro.

*An der sich anschließenden „Tagestour zum  
Ausklang“ nimmt auch meine Sozia teil.*

- ☐ Bitte reservieren Sie uns für diese einen Platz  
(mit Übernachtung und Halbpension)  
zum Preis von 125,- Euro.

*Auf Wunsch kann für das Endurotraining eine  
Maschine ausgeliehen werden. Preise und Modelle  
auf Anfrage.*

*Weitere Informationen zu den Motorrad-Touren im  
Internet unter [www.kurvenfieber.wordpress.com](http://www.kurvenfieber.wordpress.com)*

Bitte melden Sie sich zu Ihrer Motorrad-Tour mit dem umseitigen Formular an – Vielen Dank.



# Anmeldung Motorrad-Touren

Hiermit melde ich mich / melden wir uns verbindlich für die nachfolgende Motorrad-Tour an:

*Bitte Veranstaltung und Veranstaltungszeitraum eintragen. Vielen Dank!*

## Für diese Motorrad-Tour buche(n) ich/wir:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> im Doppelzimmer         | <input type="checkbox"/> Ich bin Raucher      |
| <input type="checkbox"/> ein / zwei Einzelzimmer | <input type="checkbox"/> Ich bin Nichtraucher |

## Unterwegs lege ich Wert auf:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Fotostopps     | <input type="checkbox"/> (Kaffee-)Pausen |
| <input type="checkbox"/> Besichtigungen | <input type="checkbox"/> Viel fahren     |

Name Fahrer/Fahrerin

Name Fahrer/Fahrerin

Straße

Straße

Postleitzahl und Ort

Postleitzahl und Ort

Geburtsdatum

Geburtsdatum

Telefon Festnetz (privat/dienstlich)\*

Telefon Festnetz (privat/dienstlich)\*

Mobiltelefon (privat/dienstlich)\* *\*nicht zutreffendes streichen*

Mobiltelefon (privat/dienstlich)\* *\*nicht zutreffendes streichen*

E-Mail

E-Mail

ADAC Mitgliedsnummer

ADAC Mitgliedsnummer

Motorrad (Typbezeichnung) PS/KW (Leistung)

Motorrad (Typbezeichnung) PS/KW (Leistung)

Kennzeichen

Kennzeichen

Führerschein seit

Fahrpraxis seit

Führerschein seit

Fahrpraxis seit

jährliche Fahrleistung

Reichweite Tank

jährliche Fahrleistung

Reichweite Tank

Datum, Unterschrift

Datum, Unterschrift

**Anmeldung bitte per Fax an: (0 60 58) 91 89 89 – Mehr Infos telefonisch unter (01 71) 6 86 28 69**